מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- ללמוד עובדות פשוטות על הזברה
- להבין איך הסייח מזהה את אמא שלו
- לתרגל זיהוי רגשות ודרך להירגע

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א' – פעילות 1: שאלות על הזברה

1. א – זברה
2. ב – עשב

חלק ב' – פעילות 2: נכון או לא נכון

1. נכון – כל זברה שונה מהאחרות
2. נכון – כך כתוב על הזברה

חלק ג' – פעילות 3: השלימו מילה

1. פסים
2. סייח

חלק ד' – פעילות 4: התאימו

- 1 – ב (חיה עם פסים שחורים ולבנים)
- 2 – ג (קבוצת זברות שחיות יחד)
- 3 – א (התינוק של הזברה)

חלק ה' – פעילות 5: מה קרה קודם?

1. הסייח נולד.
2. הסייח עומד.

חלק ו' – פעילות 6: מרגישים ונרגעים

1. תשובה אישית; לציין לפחות שלב אחד מעש"ן ד"ק כמו עצירה או נשימה

כרטיס יציאה – מה לחפש

- שחור ולבן
- לפי הפסים המיוחדים שלה
- עוצרים, נושמים לאט ואומרים לעצמנו שאנחנו בסדר

טיפים להפעלה:

- לפני התרגול, הקריאו יחד את כל המשפטים על הזברה בקול רם
- אפשר לתת לתלמידים לצייר פסים על זברה כפעילות פתיחה
- בפעילות הרגשות אפשר לתרגל יחד את חמשת השלבים של עש"ן ד"ק

דף תרגול: סוד הפסים - הזברה

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף הזה נלמד על הזברה, הפסים שלה והעדר שבו היא חיה. נתרגל גם מה עושים כשמשהו מפחיד.

בנק מילים: סייח | פסים

1 חלק א' – פעילות 1: שאלות על הזברה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. איזו תמונה מתאימה לזברה?

א) זברה ב) אריה ג) פיל

2. מה הזברה אוכלת?

א) בשר ב) עשב ג) פיצה

2 חלק ב' – פעילות 2: נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	לכל זברה יש פסים משלה.	☐	☐
2	הסייח מזהה את אמא לפי הפסים.	☐	☐

3 חלק ג' – פעילות 3: השלימו מילה

השלימו את המילה החסרה.

1. לזברה יש _____ שחורים ולבנים.

2. התינוק של הזברה נקרא _____ .

4 חלק ד׳ – פעילות 4: התאימו

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. זברה	___	**א.** התינוק של הזברה
2. עדר	___	**ב.** חיה עם פסים שחורים ולבנים
3. סייח	___	**ג.** קבוצת זברות שחיות יחד

5 חלק ה׳ – פעילות 5: מה קרה קודם?

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	הסייח עומד.
☐	הסייח נולד.

6 חלק ו׳ – פעילות 6: מרגישים ונרגעים

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. תארו מתי הרגשתם קצת מפחידים, ומה עושים לפי עש״ן ד״ק כדי להירגע.

כרטיס יציאה

מה הצבעים של הזברה?

איך הסייח מזהה את אמא שלו?

איך הרגשתי בשיעור? 😀 🙂 😐 ☹️